МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА Г.СТАВРОПОЛЯ

Конспект дистанционного занятия по разделам программы"Эстрадный танец" студии эстрадного танца"Шоколадный город"

для группы №3 (2 год обучения)

Выполнила:

педагог дополнительного образования

Звягинцева Ирина Сергеевна

Цель занятия: улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

Задачи занятия:

Обучающие:

— закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;

Развивающие:

— развитие координации движений;

— укрепление опорно-двигательного аппарата;

— развитие выносливости и постановки дыхания;

— психологическое раскрепощение учащихся.

Воспитательные:

— формирование положительных качеств личности, воспитание силы воли, выносливости и целеустремленности;

— формирование чувства ответственности;

— активизация творческих способностей;

Тип занятия: урок закрепления и совершенствование знаний, умений и навыков.

План занятия:

1. Подготовительный этап:

1) Разминка на середине;

2. Основной этап:

1) Классический экзерсис у опоры;

2)Растяжка ;

3) Танцевальные связки;

3.Заключительный этап:

1) Упражнения на расслабление мышц;

Ход занятия:

1.Подготовительный этап

1) Разминка на середине по схеме №3;

— повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;

2.Основной этап

1)Классический экзерсис у опоры:

- Комбинация на основе releve:

- releve – подъем на полупальцы;

- releve – на полупальцы с последующим demi plie с сохранением подъема на полупальцы;

- Комбинация plie (исполняется по I, II, V позициям):

- releve;

- demi plie;

- 2 grand plie;

Комбинация battement tendu:

- 3 battement tendu, за четвертым разом demi plie. По всем направлениям.

- растяжка у опоры;

2)Растяжка:

1)по 8- прямой шпагат с наклоном;

2) по 8- на правую ногу;

3) по-8 на левую ногу;

4) через прыжок;

5)выведение левой и правой ноги поочередно без помощи рук 8 раз по 3 подхода

4)Связка в стиле "Хип-хоп"

Задание: обратить внимание на характер исполнения выученной связки;

Видеотчет через Ватсап.

Связка в силе" Кантемпорари".

Задание: обратить внимание на характер исполнения4

Видеотчет через Ватсап

Заключительный этап

1.Упражнения на расслабление мышц:

1) Растяжка;

2)Медленные наклоны;

3)Упражнения на дыхание;

Итоговый этап

—Задание на дом:

-Следить за грамотностью исполнения упражнений экзерсиса (точность позиций положений рук, ног, головы).

-Сохранять правильную постановку корпуса;

-Следить за устойчивостью корпуса;

-Добиваться легкости в исполнении