

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Дом детского творчества Октябрьского района города Ставрополя

Профилактическая беседа для несовершеннолетних в  
формате дистанционного обучения по теме:  
«Влияние алкоголя на организм человека».

Выполнила:

социальный педагог

Порублева Татьяна Валентиновна

Ставрополь, 2020г

Тема: Влияние алкоголя на организм человека.

Цель: Дать конкретное представление о вредном воздействии алкоголя на человека.

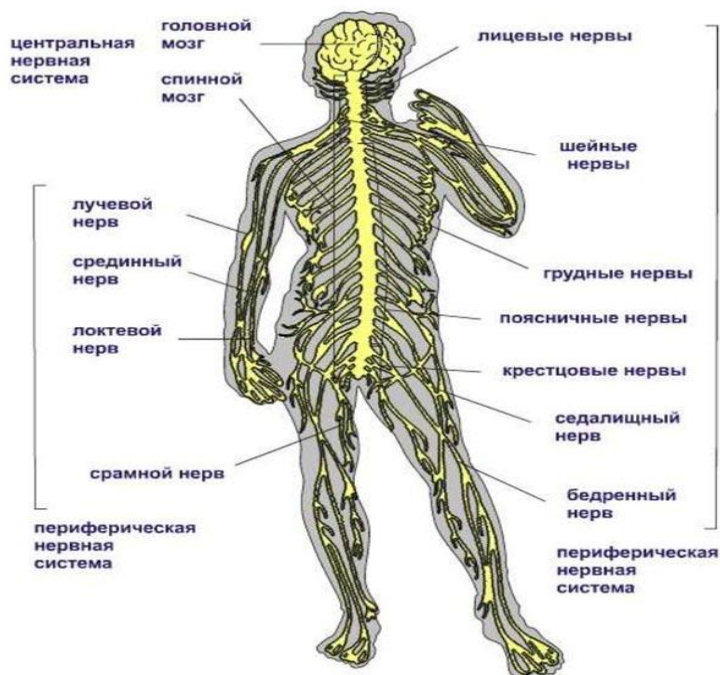
Рекомендации: Знакомство с влиянием алкоголя на нервную систему, на органы пищеварения, на сердечно-сосудистую систему, на кровь...

Человек — это сложный живой организм. Его составляют сердце, легкие, желудок, печень, почки, органы чувств. Каждый выполняет свою особую работу, слаженно взаимодействуя друг с другом, и любое токсическое вещество, как, например, алкоголь, может нарушить их слаженность.

Сравним наш организм с большой фабрикой, где имеется множество цехов. В них кипит работа, изготавливается нежная ткань. А алкоголь уподобим разбойнику, который проник на фабрику. Он мечется по цехам: гасит лампы, ломает инструменты и нарушает слаженную работу. То же делает разбойник-алкоголь и в организме человека. Проникнув вместе с вином, водкой или пивом, алкоголь ведет токсическую, образно говоря, «вредительскую» деятельность.

Прежде всего, он спешит в «цех» нервной системы. (Рассмотрим изображение (схему) нервной системы человека.)

Вспомним, что относится к нервной системе человека.

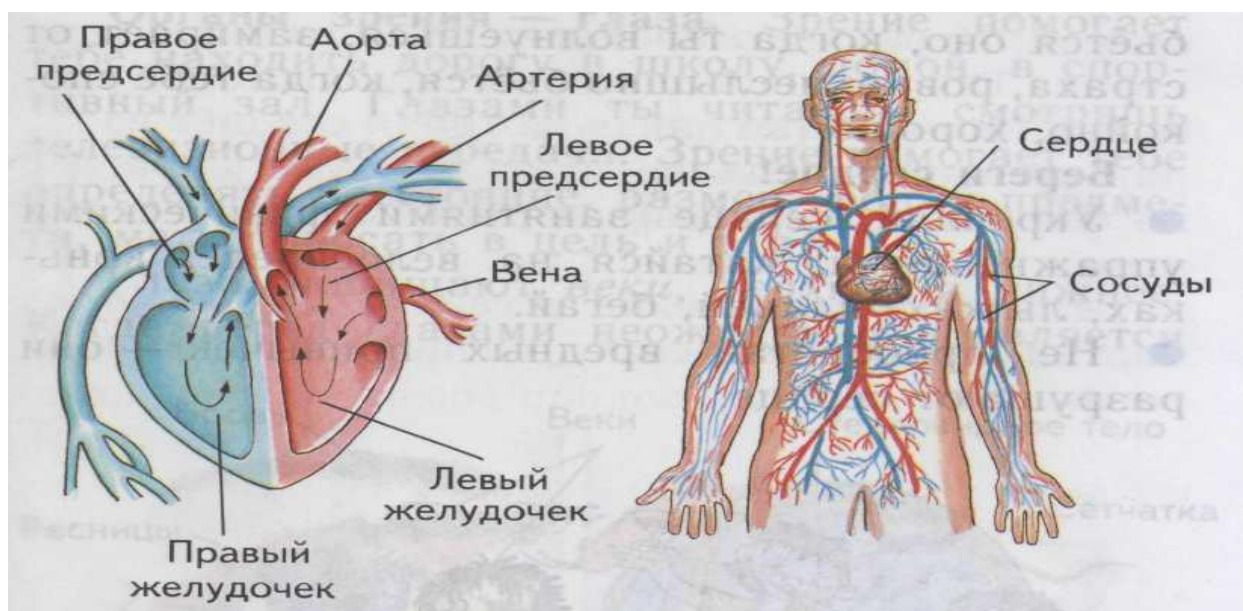


Правильно! Головной мозг, спинной мозг и нервы: одни, по которым бегут сигналы от наших органов чувств к мозгу, и другие, по которым

возвращаются приказы мозга к мышцам, внутренним органам. Образно мозг можно представить в виде кукловода. Тот держит в своих руках нити управления куклами. А мозг управляет нашим поведением, настроением. Когда же алкоголь проникает в нервную систему, он тормозит проведение сигналов к мозгу и от мозга, как бы замедляет скорость реагирования. Вот почему он выступает главным виновником автотранспортных катастроф и аварий. Нетрезвые водители часто наезжают на людей, потому что не успевают вовремя затормозить, объехать, свернуть. Но алкоголь не только замедляет реакцию, он отрицательно воздействует на способности: человек, что называется, тупеет. В начале нашего XX в. проводились эксперименты с участием детей, которые показали, что употребление даже небольших доз алкоголя здоровыми, способными детьми ухудшает их память. Они не могут выучить даже небольшое стихотворение, а 13—14-летние мальчики не в состоянии своими словами рассказать прочитанное, в арифметических действиях делают грубейшие ошибки. Таким образом, алкоголь-разбойник гасит лампу разума.

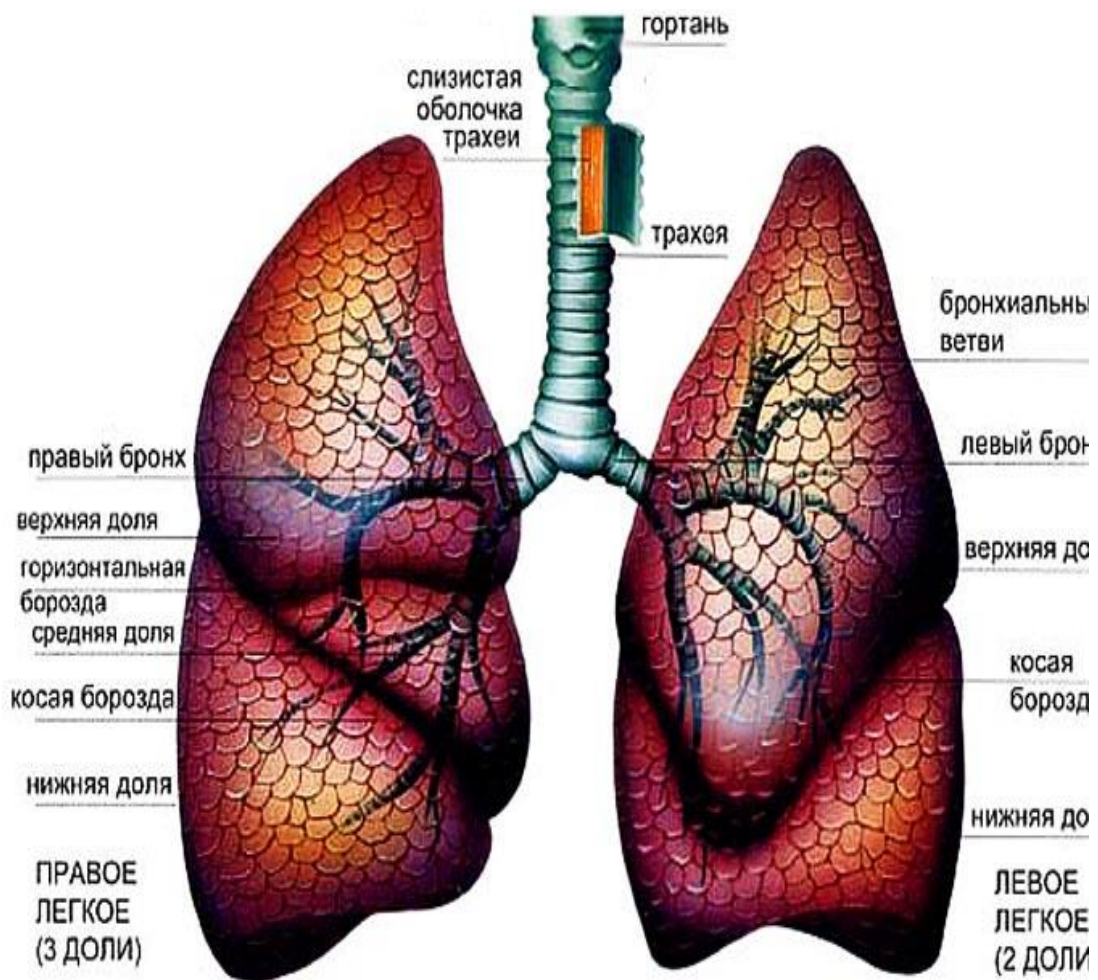
Но он поражает не только нервную систему. Попав в организм, он направляется и к другим жизненно важным органам — сердцу, легким, нарушая их нормальную деятельность.

Наше сердце работает, не останавливаясь ни на минуту на протяжении всей жизни. Его можно сравнить с работой насоса. Сердце перекачивает кровь, заставляя ее течь в самые отдаленные уголки нашего организма (показать на схеме).



Мы можем почувствовать его работу, прощупав у себя пульс (предлагает ребятам сделать это). Но чтобы неустанно работать на протяжении всей жизни, сердце нуждается в постоянном притоке питательных веществ и кислорода. Алкоголь же, токсически воздействуя на мышцу сердца, препятствует усвоению ею этих питательных веществ и кислорода, в результате чего сердце может остановиться и наступает смерть. Ученые считают, что отравление алкоголем в 18,5 % случаев является причиной смерти. Так что авария может произойти не только из-за снижения скорости реакции нетрезвого водителя, но и от внезапной его смерти из-за остановки сердца.

Другим жизненно важным органом, работе которого мешает алкоголь, являются легкие.



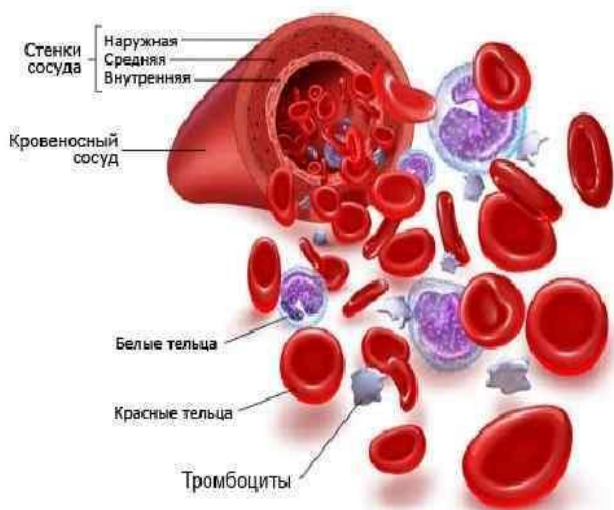
Они так же, как и сердце, не останавливаются ни на минуту в течение всей нашей жизни. ( Предложить ребятам сосчитать, сколько вдохов и выдохов они делают за одну минуту.) Вы помните, легкие отдают во внешнюю среду отработанный, бедный кислородом воздух и забирают (засасывают) свежий, богатый кислородом воздух, т. е. они, как и сердце,



работают как насос, только воздушный, Алкоголь непосредственно повреждает ткань легких, делая ее проницаемой для микробов, которые вызывают различные легочные заболевания.

Алкоголь вредно действует и на кровь. Вы все, конечно, знаете, что собой представляет кровь. Она красного цвета потому, что в ней содержатся красные кровяные шарики. Они способны соединяться с кислородом воздуха и доставлять его к каждой клеточке организма. (Рассказ иллюстрируется рисунками.

## Форменные элементы крови



**Форменные элементы – клетки крови.**

Красные тельца – эритроциты.

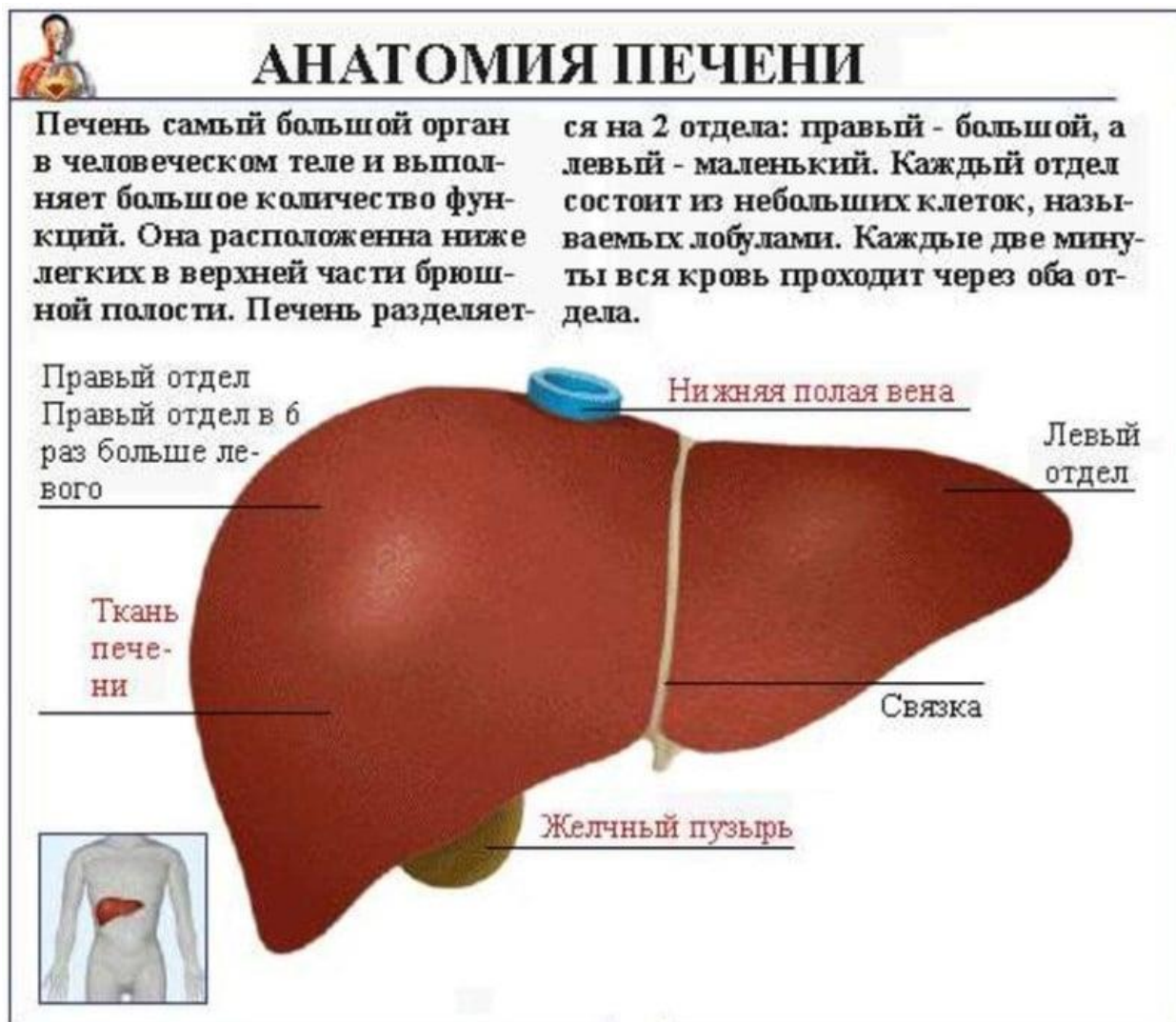
Белые тельца – лейкоциты.

Тромбоциты – неклеточные образования.



Вспомните, долго ли, если вы укололи палец, течет из него кровь. Недолго, потому что в крови кроме красных кровяных шариков есть еще красные кровяные тельца, которые склеиваются друг с другом и закрывают место укола или пореза, и кровь не вытекает. И, наконец, в крови есть белые кровяные тельца, которые борются и уничтожают микробов, проникших в организм, Алкоголь токсически, воздействует на все эти элементы крови, снижая их возможности. Белые кровяные тельца уже не могут успешно бороться с микробами, красные — разносить кислород и помогать останавливать кровотечение. Нарушается нормальная работа всего организма. Но он начинает бороться с алкоголем, стремится как можно скорее обезвредить и вывести его вон.

И таким органом, который вступает в единоборство с алкоголем, является печень (Показать схему с изображением печени.).



Она обезвреживает алкоголь. Но для этого требуется время: час на 1 г алкоголя. Чтобы обезвредить, например, 10 г алкоголя, печени необходимо 10 ч. Не всегда в сражении с алкоголем побеждает печень. Некоторые ее клетки, пораженные алкоголем, гибнут. А иногда скорость токсического воздействия настолько превосходит скорость обезвреживания печенью, что случается смерть. В особенности это касается детей, у которых этот орган еще не совсем сформирован и легко поддается токсическим воздействиям.

Обратная связь.

Вопрос для обсуждения: Какие органы повреждаются алкоголем?